



PROGRAMA CURSO DE LACTANCIA MATERNA

40 horas pedagógicas.



INCAPNOVA LIMITADA



[HTTP://INCAPNOVA.CL](http://incapnova.cl)
FONO: 41 -3360238
INCAPNOVA@GMAIL.COM

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

Este programa está orientado hacia los/as funcionarios/as de salud (Servicios de Salud, APS dependiente de los Servicios de Salud, APS de dependencia Municipal, SEREMI y funcionarios del Ministerio de Salud).

REQUISITOS PARA INSCRIBIRSE

Para inscribirse es necesario presentar fotocopia simple del título, junto con una fotocopia de cédula de identidad.

ACERCA DE LA INSTITUCIÓN

Incapnova Ltda. Organismo Técnico de Capacitación (OTEC), lleva más de un año capacitando profesionales del área de la salud, principalmente enfermeros y técnicos en enfermería. Nuestra institución es reconocida por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile. SENCE. Su razón social es Sociedad de Capacitación INCAPNOVA LTDA Run 76.771.617-6 OTEC INCAPNOVA se encuentra certificada por **Norma Chilena 2728**, Certificadora internacional **American Heart Association (AHA)** de reconocimiento en todo el mundo, **American College of Emergency Physicians, ISO 9001, iQnet**, certificado por Icontec.



SO -CER643179
ISO9001:2015



SC -CER643179
ISO9001:2015



OC -CER560612
NCh2728:2015

ACERCA DEL CURSO

La lactancia materna existe desde hace más de 40.000 años. Desde siempre, la lactancia materna ha permitido la supervivencia de la especie en muy duras y variadas circunstancias. Todas las sociedades han tenido siempre un gran conocimiento sobre la lactancia, aunque las prácticas hayan cambiado en función de la cultura en la que nos encontrásemos.

OBJETIVO GENERAL

Que el alumno pueda conocer y comprender la historia e implicaciones de la lactancia materna, tanto como sus beneficios, como inconvenientes o complicaciones y las necesidades del lactante.

CONTENIDOS

UNIDAD 1. LACTANCIA MATERNA

1. Historia de la lactancia materna
2. Tipos de alimentación del lactante
3. El inicio de la lactancia materna
 - Mejor comienzo
 - Hospital
 - Domicilio
4. Iniciativa del hospital amigo de los niños
5. - Importancia de la lactancia materna. Diez pasos de la OMS y UNICEF para favorecer la lactancia materna

UNIDAD 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA MAMA

1. Recuerdo embriológico
2. Anatomía de la mama
3. - Estructura de la glándula mamaria
4. - Modificaciones durante el embarazo
5. Fisiología de la mama

UNIDAD 3. COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LA LECHE

1. Necesidades nutricionales del lactante
2. Composición de la leche
3. - Composición de la leche materna
4. - Composición de la leche artificial
5. - Diferencias cualitativas y cuantitativas entre la leche materna y la leche artificial
6. Variaciones en la composición de la leche materna durante la lactancia

UNIDAD 4. VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA LECHE MATERNA Y ARTIFICIAL

1. Ventajas e inconvenientes de la lactancia materna
2. - Ventajas
3. - Inconvenientes
4. Ventajas e inconvenientes de la lactancia artificial
5. - Ventajas
6. – Inconvenientes

UNIDAD 5. TÉCNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

1. Posiciones y posturas del amamantamiento
2. - Técnicas de agarre
3. - Posturas para amamantar
4. Extracción y almacenamiento de la leche materna
5. - Tiempo de almacenamiento
6. Cuidados relacionados con la lactancia

UNIDAD 6. PROBLEMAS Y CUIDADOS DE LA MADRE

1. Problemas de la madre
2. - Dolor durante la succión
3. - Grietas en los pezones
4. Exploración de las mamas y cuidados

EVALUACIÓN

1 pruebas con una ponderación de un 100% de la nota final total

Evaluación escrita de competencias con una ponderación de un de la nota final

La nota de aprobación es un 4,0